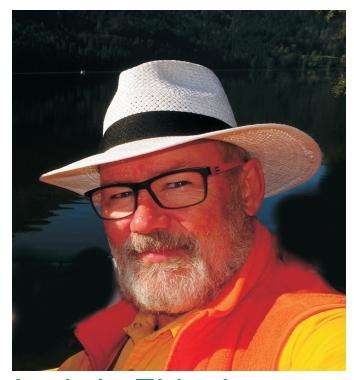
EXHIBITION - AUSSTELLUNG

forest medicine - Shinrin yoku - Waldbaden





Ludwig Eidenhammer der Seelenbaumler aus Linz www.bios-philia.de

Shinrin Yoku nennen japanische Ärzte das Waldbaden. Sie haben entdeckt, dass ein Waldbad die Abwehrstoffe im Blut wesentlich erhöht. Der Wald wirkt beruhigend und entspannend. Schwedische Ärzte haben herausgefunden, dass Waldbilder in Krankenzimmern dafür sorgen, dass zum Beispiel Patienten weniger Schmerzmittel benötigen und schneller gesund werden.

Meine Waldbilder werden an sehr ruhigen Wird der QR Code auf den Bildern ausge einzelnen Plätze zu leben.

Plätzen aufgenommen. lesen, so beginnen die

Begleitet wird das Projekt durch die Mobile Galerie Gall - zu erreichen unter info@mobile-galerie.at +43 0676 5067304. Mich erreichen Sie unter forest-medicine@bios-philia.de oder bei einem gemeinsamen Waldbad.

